



LE TRAITEMENT DE L'ÉRYTHÈME FESSIER

➤ Symptômes

Fesses rouges, chaudes, douloureuses, présentant parfois des plaques, parfois bordées de petits points rouges sur les fesses, haut des cuisses et organes génitaux.

➤ Traitements

• Le Nettoyage :

1/ Liniment ou la lotion nettoyante sans parfum : sur un coton doux (type Cotopad®), le produit nettoiera parfaitement sans agresser les fesses de votre bébé.

2/ Eau Thermale : aux propriétés apaisantes, anti-inflammatoires et anti-irritantes : à utiliser en vaporisation légère à chaque change, laisser sécher ou tamponner doucement. Elle calmera immédiatement les irritations et les échauffements.

• La Réparation :

- Si rougeurs uniquement : utiliser une crème apaisante et réparatrice à base de Cuivre et de Zinc, à appliquer en couche fine à chaque change (ex : Cicalfate crème, Dermalibour crème, Cicaplast, Cicabio crème...)

- Si rougeurs et suintements :

Etape 1 : utiliser une lotion asséchante les premiers jours à chaque change après la vaporisation d'eau thermale (ex : Cytelium lotion, Cicalfate lotion, Cicabio lotion...). Compléter le soin en plaçant dans la couche du coton doux (type Cotocouche®). Pour le bain quotidien, utiliser ponctuellement un nettoyant à base de Cuivre et Zinc (type Dermalibour moussant). Le bain sera de courte durée, à 34/35°C.

Etape 2 : la peau ne suinte plus, utiliser en relai la crème réparatrice et cicatrisante à appliquer en fine couche à chaque change (Cicalfate crème, Dermalibour crème, Cicaplast crème, Cicabio crème...).

- Les rougeurs ont désormais disparu, la peau s'est fragilisée et doit être protégée des urines et des selles de bébé. Choisir une pâte à l'eau de préférence à base d'eau thermale (aux actifs apaisants) qui agira comme une barrière et préviendra l'irritation de la peau (ex : Uriage crème change, Avène crème change, Klorane crème change...). Possibilité de l'appliquer en couche épaisse notamment avant la nuit.

- **Les cotocouches** : Elles sont à placer dans la couche pour que les fesses de bébé soit dans du coton. A conserver tant que les fesses ne sont pas parfaitement réparées.

➤ **Conseils complémentaires**

- Éviter l'utilisation des adoucissants pour laver le linge de bébé.
- Éviter l'utilisation des lingettes nettoyantes qui contiennent conservateurs et parfums et peuvent être irritantes. Réserver leur usage en cas de déplacement dans le sac à langer.
- Changer souvent les fesses de bébé pour éviter le phénomène de macération.
- Éviter l'utilisation du talc qui a un effet asséchant sur la peau.
- Pour le bain : utiliser des produits de nettoyage doux appelés « Surgras » et surtout sans savon, sans parfum, sans paraben. Ces produits d'hygiène existent sous forme de gel, de mousse et d'huile pour les peaux à tendance sèches et sensibles. Leurs caractéristiques sont de nettoyer la peau en l'apaisant et sans altérer son film naturel (ex : Avène mousse ou gel Pédiatril, Uriage gel ou huile nettoyant Surgras, Klorane gel nettoyant Surgras...).

Diagnostiques de peaux visages et corps gratuits sur rendez-vous
Avec nos esthéticiennes diplômées d'Etat.
Conseils pratiques sur le bon choix et l'application des produits.



PHARMACIE RIVE SUD

C.Cial Hyper U
49610 Murs Erigné
02 41 57 76 90

pharmacierivesud@gmail.com

Du Lundi au samedi 8h30 - 20h30 NON-STOP